

PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO: PACIENTE DE NEFROLOGÍA PEDIÁTRICA

Bernal Herrera P, López González F, Jerez Moreno MC, Peinado Barroso MC.

Hospital Infantil Virgen del Rocío. Sevilla

RESUMEN

INTRODUCCIÓN

Asegurar la calidad de los cuidados enfermeros pasa por la sistematización de los mismos desde una base metodológica.

Al diseñar un Plan de Cuidados nefrológicos pediátricos habrá que tener en cuenta la atención integral del niño, la incorporación a la familia en su estudio y estrategia, promocionar el principio de autonomía y promover una atención individualizada y continua.

El Servicio de Nefrología Pediátrica atiende a un colectivo de pacientes, desde el principio de lactancia hasta la adolescencia, con patología de carácter renal, para hacer un diagnóstico rápido e iniciar inmediatamente el tratamiento adecuado y cuidados específicos.

Es una unidad clínica, eminentemente con fines terapéuticos.

En este período el niño manifiesta signos y síntomas que pueden llegar a presentar patrones de salud alterados y en consecuencia producir una modificación en su demanda de cuidados.

PALABRAS CLAVE: Planes de Cuidados Estandarizados. Paciente en Nefrología.

OBJETIVOS

- Diseño de un Plan de Cuidados Estandarizado (PCE) del Paciente de Nefrología Pediátrica.
- Diseño de un registro soporte de dicho PCE.
- Disminución de la variabilidad clínica ante los mismos problemas de salud.

METODOLOGÍA

Partiendo de grupos de trabajo representados por componentes del Área de Pediatría, se elabora el PCE del Paciente de Nefrología Pediátrica mediante evidencia científica y consenso. Se identifican los problemas con más prevalencia en este tipo de pacientes utilizando la taxonomía NANDA (North American Nursing Diagnosis Association) para su descripción. Así mismo se establecen resultados según taxonomía NOC (Nursing Outcomes Classification) y se proponen intervenciones siguiendo la taxonomía NIC (Nursing Interventions Classification). Finalmente se identifican los problemas interdisciplinarios que potencialmente pueden presentar los pacientes de Nefrología Pediátrica.

RESULTADOS

Siguiendo una estructura ya consensuada para el desarrollo de los PCE de Nefrología Pediátrica, quedan identificados como **Diagnósticos de Enfermería:** Ansiedad, Temor, Conocimientos deficientes: Procedimiento/tratamiento, Afrontamiento inefectivo, Manejo inefectivo del régimen terapéutico, Riesgo de trastorno de la imagen corporal.

Resultados propuestos: (1402) Autocontrol de la ansiedad, (1301) Adaptación del niño a la hospitalización, (1814) Conocimiento: procedimientos terapéuticos, (1808) Conocimiento: medicación, (1300) Aceptación: estado de salud, (1302) Afrontamiento de problemas, (1601) Conducta de cumplimiento, (1200) Imagen corporal.

Intervenciones propuestas: (5820) Disminución de la ansiedad, (5270) Apoyo emocional, (5280) Potenciación de la seguridad, (5340) Presencia, (5618) Enseñanza:

procedimiento/tratamiento, (5616) Enseñanza: medicamentos prescritos, (5230) Aumentar el afrontamiento, (5240) Asesoramiento, (5520) Facilitar el aprendizaje, (7400) Guías del sistema sanitario, (5220) Potenciación de la imagen corporal.

Problemas Interdisciplinares potenciales: Fiebre, Desequilibrio hídrico, Infección, Alteración nutricional y Estreñimiento.

Igualmente se sigue una estructura de registro consensuada para su implementación.

CONCLUSIONES

Un PCE define la aportación enfermera al cuidado de la salud del paciente. Fija indicadores que permiten valorar la calidad, estableciendo estándares de proceso y criterios de resultados. El diseño de este Plan de Cuidados nos ha permitido acordar, pactar, ajustando acciones a una situación que favorezca la disminución en la variabilidad de la práctica clínica. No hay que olvidar, no obstante, que el PCE de Nefrología Pediátrica sirve de base a partir del cual la enfermera valorará e identificará las necesidades individuales de cada paciente.

Nota: Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica.